



अल्प कार्बन जीवनशैली

हम अपने आफिस में क्या कर सकते हैं?



सत्यमेव जयते



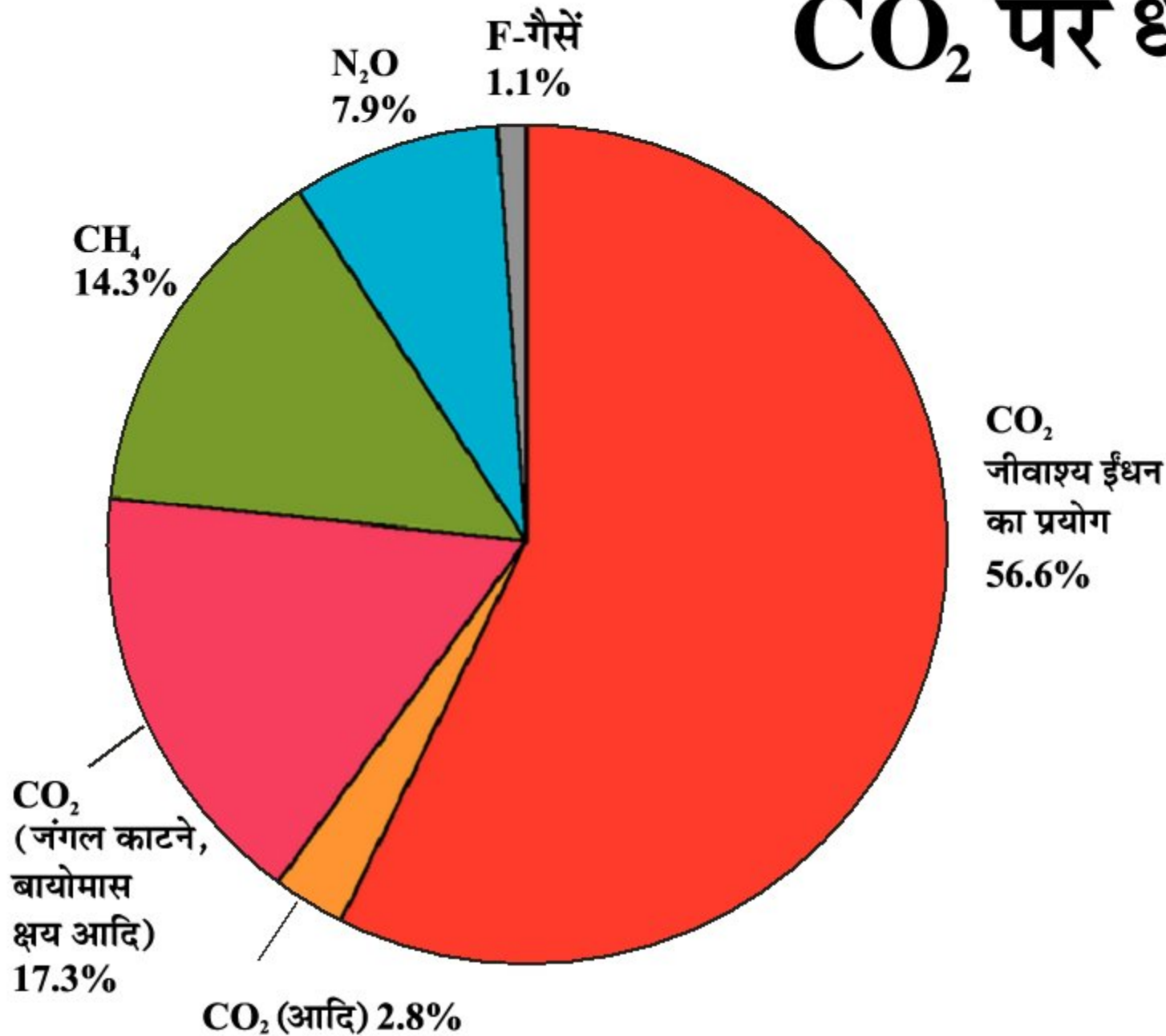
जहाँ है हरियाली ।
वहाँ है खुशहाली ॥



SGP The GEF
Small Grants
Programme

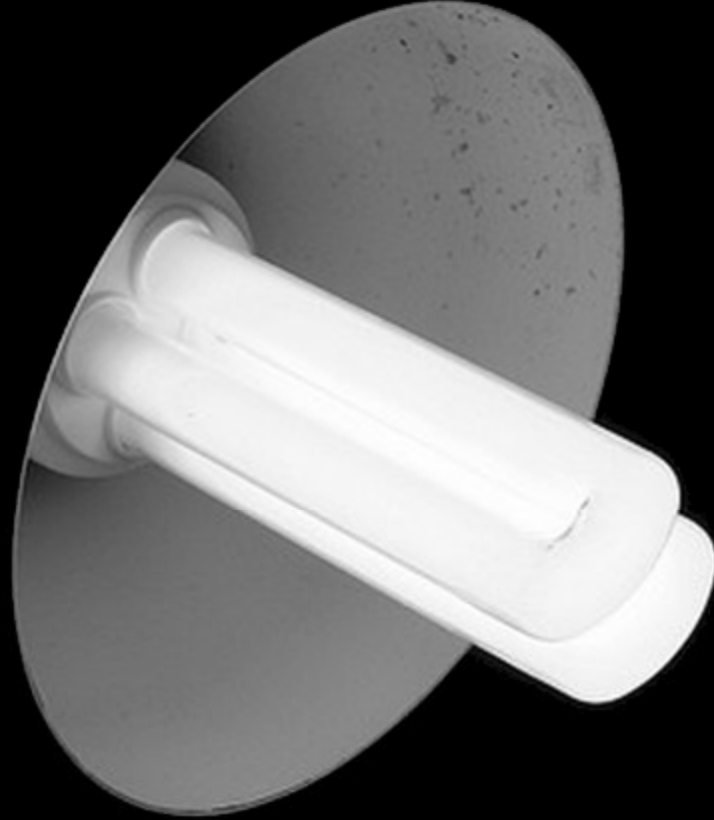
CEE
Centre for Environment Education

CO₂ पर ध्यान दें



बिजली के प्रत्येक यूनिट (kWh) के इस्तेमाल से पावर स्टेशन में
0.82 kg CO₂ का उत्सर्जन होता है





सीएफएल अपनाएँ

सिर्फ एक 100 वॉट के बल्ब (ICL) को बदल कर 20 वॉट का काम्पैक्ट फ्लोरोसैन्ट लैम्प (CFL) लगाने से

वार्षिक CO₂ उत्सर्जन में **84 kg** की कमी

वार्षिक बिजली के बिल में **₹ 409** की बचत



<http://www.flickr.com/photos/mkuram/4577359628/>

अपने आफिस में 100 बल्बों
को सीएफएल से बदलें

वार्षिक CO₂ उत्सर्जन में प्रतिवर्ष
8400 kg की कमी



जरूरत न होने पर पंखे व लाइट बंद करें

वार्षिक CO₂ उत्सर्जन में **28kg**
की कमी

प्रत्येक **बल्ब और पंखे** के प्रतिदिन
एक घंटे के अनावश्यक प्रयोग को
रोकने से वार्षिक बिजली के बिल
में **₹134** की बचत

टेबल कम्प्यूटर की जगह लैपटॉप का प्रयोग करें



वार्षिक CO₂ उत्सर्जन में एक कम्प्यूटर बदलने पर **205 से 279 kg** की कमी
वार्षिक बिजली के बिल में **₹1000 से 1360** की बचत

जिम्मेदारी से छपाई (प्रिन्ट) करें

प्रत्येक विभाग प्रति माह छपाई का एक रिम पेपर बचाए
वार्षिक CO₂ उत्सर्जन में **87 Kg** की कमी

प्रति माह मात्र 500 शीट की दो तरफा छपाई करने पर
वार्षिक CO₂ उत्सर्जन में **87 Kg** की कमी

कारपूल बनाएँ



एक कार में जाएँ

प्रत्येक छोटी कार
के सड़क से
हटने पर:

- वार्षिक CO₂ उत्सर्जन
में **87 Kg** की कमी
- वार्षिक ईंधन में
₹ 29352 की बचत

काम पर जाने के लिए बस का प्रयोग करें

वार्षिक CO₂ उत्सर्जन
में **1194 kg** की कमी

कम्पनी बस का प्रयोग
करने से वार्षिक ईंधन
खर्च में **₹ 29352** की
बचत



ट्रैफ़िक जाम और लाल बत्ती पर इंजन बंद करें

वार्षिक CO₂ उत्सर्जन
में **48 से 64 kg** की
कमी

वार्षिक ईंधन खर्च में
₹ 1071 से 1417 की
बचत



आभार:

श्री प्रभजोत सोढी
(prabhjot.sodhi@ceeindia.org)

कु. रशमी गोपाल
(rashmigopal@gmail.com)